Таблица 13.6

**РАСПРЕДЕЛЕНИЕ РЕСПОНДЕНТОВ ПО ОЦЕНКЕ СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ И ВЕСА**

**ПО ИНДЕКСУ МАССЫ ТЕЛА (ПО ПИЩЕВОМУ СТАТУСУ)**

Российская Федерация в процентах

|  | Все респонденты в возрасте от 19 лет и более | в том числе по индексу массы тела | | | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Выраженный дефицит массы (16 и менее) | Недостаточная (дефицит) масса тела (16,1—18,4) | Норма (18,5—24,9) | Избыточная масса тела (предожирение) (25-29,9) | Ожирение первой степени (30-34,9) | Ожирение второй степени (35-39,9) | Ожирение третьей степени (морбидное) (40 и более) |
| **Все респонденты в возрасте 19 лет и более** | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| в том числе по самооценке состояния своего здоровья |  |  |  |  |  |  |  |  |
| хорошее | 33,7 | 43,9 | 46,3 | 44,3 | 31,0 | 18,4 | 11,4 | 6,9 |
| удовлетворительное | 52,7 | 38,3 | 41,0 | 46,3 | 56,1 | 61,3 | 59,6 | 56,8 |
| плохое | 13,6 | 17,9 | 12,7 | 9,5 | 12,8 | 20,3 | 29,0 | 36,4 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Респонденты, за исключением детей в возрасте до 3-х лет – всего | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| в том числе считают, что их вес |  |  |  |  |  |  |  |  |
| нормальный | 62,7 | 47,9 | 56,5 | 83,2 | 63,4 | 24,3 | 10,4 | 6,6 |
| недостаточный | 4,8 | 45,5 | 40,9 | 8,7 | 0,9 | 0,5 | 0,4 | 0,9 |
| избыточный | 32,5 | 6,6 | 2,6 | 8,1 | 35,7 | 75,3 | 89,2 | 92,5 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Лица в возрасте 14 лет и более – всего | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| в том числе указали, что за последние полгода |  |  |  |  |  |  |  |  |
| потеряли в весе | 12,2 | 26,4 | 27,0 | 14,7 | 9,5 | 10,1 | 11,7 | 11,5 |
| прибавили в весе | 23,8 | 10,1 | 7,9 | 13,8 | 26,9 | 38,7 | 43,2 | 42,3 |
| вес не изменился | 64,1 | 63,6 | 65,1 | 71,5 | 63,6 | 51,2 | 45,1 | 46,2 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Из числа лиц в возрасте 14 лет и более указали, что за последний год состояние их здоровья |  |  |  |  |  |  |  |  |
| улучшилось | 3,5 | 4,0 | 5,3 | 4,1 | 3,1 | 2,8 | 3,3 | 3,8 |
| ухудшилось | 31,3 | 29,0 | 23,7 | 23,4 | 31,8 | 43,5 | 53,6 | 60,8 |
| осталось без изменений | 65,2 | 67,0 | 71,0 | 72,5 | 65,1 | 53,7 | 43,1 | 35,4 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Мужчины в возрасте 19 лет и более - всего** | 100 | … | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| в том числе по самооценке состояния своего здоровья |  |  |  |  |  |  |  |  |
| хорошее | 39,3 | … | 40,4 | 45,5 | 38,2 | 27,5 | 20,1 | 18,0 |
| удовлетворительное | 50,6 | … | 40,1 | 45,2 | 53,0 | 59,0 | 59,7 | 61,7 |
| плохое | 10,1 | … | 19,4 | 9,3 | 8,8 | 13,6 | 20,2 | 20,3 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Мужчины в возрасте 19 лет и более - всего | 100 | … | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| в том числе считают, что их вес |  |  |  |  |  |  |  |  |
| нормальный | 72,1 | … | 44,5 | 84,5 | 75,7 | 33,1 | 13,6 | 14,2 |
| недостаточный | 6,3 | … | 52,7 | 12,8 | 0,9 | 0,6 | 0,5 | 2,7 |
| избыточный | 21,6 | … | 2,8 | 2,7 | 23,4 | 66,3 | 86,0 | 83,0 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Мужчины в возрасте 19 лет и более - всего | 100 | … | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| в том числе указали, что за последние полгода |  |  |  |  |  |  |  |  |
| потеряли в весе | 9,9 | … | 24,8 | 12,3 | 7,7 | 8,4 | 9,6 | 12,3 |
| прибавили в весе | 19,5 | … | 7,2 | 10,1 | 22,0 | 37,3 | 45,0 | 46,3 |
| вес не изменился | 70,6 | … | 68,0 | 77,6 | 70,3 | 54,4 | 45,4 | 41,4 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Из числа мужчин в возрасте 19 лет и более указали, что за последний год состояние их здоровья |  |  |  |  |  |  |  |  |
| улучшилось | 3,4 | … | 3,2 | 3,8 | 3,1 | 3,0 | 3,6 | 4,3 |
| ухудшилось | 25,3 | … | 26,6 | 22,0 | 24,7 | 33,8 | 42,2 | 46,1 |
| осталось без изменений | 71,4 | … | 70,2 | 74,2 | 72,2 | 63,2 | 54,2 | 49,6 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Женщины в возрасте 19 лет и более - всего** | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| в том числе по самооценке состояния своего здоровья |  |  |  |  |  |  |  |  |
| хорошее | 29,7 | 45,3 | 48,3 | 43,4 | 24,4 | 13,7 | 8,9 | 4,4 |
| удовлетворительное | 54,2 | 40,3 | 41,3 | 47,0 | 59,0 | 62,5 | 59,6 | 55,7 |
| плохое | 16,1 | 14,4 | 10,4 | 9,6 | 16,6 | 23,8 | 31,6 | 39,8 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Женщины в возрасте 19 лет и более - всего | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| в том числе считают, что их вес |  |  |  |  |  |  |  |  |
| нормальный | 56,1 | 50,3 | 60,7 | 82,3 | 52,1 | 19,7 | 9,4 | 4,9 |
| недостаточный | 3,7 | 44,0 | 36,9 | 5,7 | 0,9 | 0,4 | 0,4 | 0,6 |
| избыточный | 40,2 | 5,7 | 2,5 | 11,9 | 47,0 | 79,9 | 90,2 | 94,5 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Женщины в возрасте 19 лет и более - всего | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| в том числе указали, что за последние полгода |  |  |  |  |  |  |  |  |
| потеряли в весе | 13,8 | 29,3 | 27,7 | 16,4 | 11,2 | 11,0 | 12,3 | 11,3 |
| прибавили в весе | 26,8 | 8,1 | 8,2 | 16,4 | 31,4 | 39,4 | 42,6 | 41,5 |
| вес не изменился | 59,4 | 62,6 | 64,1 | 67,1 | 57,4 | 49,6 | 45,1 | 47,2 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Из числа женщин в возрасте 19 лет и более указали, что за последний год состояние их здоровья |  |  |  |  |  |  |  |  |
| улучшилось | 3,6 | 2,8 | 6,0 | 4,3 | 3,1 | 2,6 | 3,2 | 3,7 |
| ухудшилось | 35,6 | 27,2 | 22,8 | 24,4 | 38,4 | 48,6 | 57,1 | 64,0 |
| осталось без изменений | 60,8 | 70,0 | 71,2 | 71,3 | 58,5 | 48,7 | 39,8 | 32,3 |